


УТВЕРЖДАЮ

Директор областного
государственного автономного
профессионального
образовательного учреждения
«Технологический колледж»

 - Д.С. Иванов
«22» 09 2021 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
(Дополнительная общеразвивающая)

«Пожарный. Безопасная среда»

Направленность программы:

Физкультурно-спортивная

Вид деятельности: общеразвивающая

Возраст учащихся: 12-15 лет

г. Великий Новгород,

2021 год

Паспорт программы

I. Пожарный. Безопасная среда.

Автор программы: Захарова С.А. – заведующая отделением ОГА ПОУ «Технологический колледж»

Контакты автора: Новгородская область, г. Великий Новгород, e-mail: SA_zaharova@mail.ru; телефон 8-921-196-0340

Уровень сложности	Формат проведения	Время проведения	Возрастная категория	Доступность для участников с ОВЗ
базовый	очный	30 минут	6-7/8-9	Не адаптировано

II. Содержание программы

Введение (5/10 мин)

Пожары представляют собой одно из разрушительных явлений, постоянно сопровождающих развитие человеческой цивилизации. С давних времен пожары причиняют значительный, порой невосполнимый ущерб живой природе и обществу, его достоянию, материальным и духовным ценностям. Осложнение пожароопасной обстановки в современных условиях связано с развитием научно-технического прогресса, появлением новых технологий, техники и оборудования, широким использованием легковоспламеняющихся и горючих веществ и материалов, повышением риска возникновения аварий и катастроф, сложностью политических и экономических проблем, ростом преступности, социальными конфликтами и противоречиями. Эти и многие другие факторы неизбежно приводят к возрастанию количества пожаров и увеличению социально-экономического ущерба от них.

Профессия пожарного - одна из самых сложных, но востребованных профессий в мире.

Можно научиться взбираться по выдвижной лестнице, пользоваться противогазом, двигаться в густом дыму, бегать, прыгать, поднимать тяжести, но самое трудное - это в каждое мгновение быть готовым рискнуть своей жизнью, чтобы спасти чужую.

Пожарная безопасность – это состояние объекта, при котором исключается возможность пожара, а в случае его возникновения используются необходимые меры по устранению негативного влияния опасных факторов пожара на людей, сооружения и материальных ценностей.

Пожарная безопасность может быть обеспечена мерами пожарной профилактики и активной пожарной защиты. Пожарная профилактика включает комплекс мероприятий, направленных на предупреждение пожара или уменьшение его последствий. Активная пожарная защита - меры, обеспечивающие успешную борьбу с пожарами или взрывоопасной ситуацией.

На территории Российской Федерации функционирует система обеспечения пожарной безопасности, являющаяся совокупностью сил и средств, а также мер правового, организационного, экономического, социального и научно-технического характера, направленных на профилактику пожаров, их тушение и проведение аварийно-спасательных работ.

Пожар — это неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества и государства.

В своей работе пожарный применяет большое количество различного высокотехнологического аварийно-спасательного инструмента, который можно разделить на ручной, гидравлический и электрический инструмент.

Ключевые навыки и знания, необходимые для успешного овладения компетенцией.

Математические знания, внимание, память, пространственное мышление, логические способности, стрессоустойчивость, коммуникационные способности и физическая подготовка.

Специалист так же должен владеть практическими навыками:

1. Организация службы пожаротушения и проведение работ по тушению пожаров и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
2. Осуществление государственных мер в области обеспечения пожарной безопасности.
3. Ремонт и обслуживание технических средств, используемых для предупреждения, тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ.
4. Выполнение работ в составе подразделения пожарной охраны по локализации и ликвидации пожара.
5. Тушение пожаров и проведение аварийно-спасательных работ в составе звена газодымозащитной службы.
6. Профилактика пожаров.
7. Осуществление караульной службы в составе подразделения пожарной охраны.

Интересные факты:

- Откуда взялось выражение «дело выгорело»? Раньше если судебное дело исчезало, то человеку нельзя было предъявить законно

обвинение. Дела нередко сгорали: либо от пожара в деревянных зданиях судов, либо от умышленного поджога за взятку. В таких случаях обвиняемые говорили: «Дело выгорело». Сегодня это выражение используется, когда мы говорим об удачном завершении крупного начинания.

➤ Первый задокументированный и самый разрушительный пожар произошел около 1400 до н.э. Два библейских города — Содом и Гоморра — были стерты с лица земли Богом за грехи жителей; одним из факторов были «сера и огонь от Господа с неба», а примерно ста годами позже сгорела дотла Троя, подожженная захватчиками.

➤ В 1776 году за серию поджогов 16-летний француз Жан Батист Мурон был приговорен к каторге на срок «100 лет и 1 день». В ноябре 1876 году тюрьму покинул глубокий старик. Полностью отбыв срок заключения, 116-летний Мурон установил рекорд по длительности отбывания наказания за поджоги.

➤ Возгорание на китайском угольном месторождении Люхуангоу, возникшее в 1874 году, удалось потушить только в 2004 году. Пожар, который длился непрерывно в течение 130 лет. Пламя сжигало почти 2 миллиона тонн угля в год.

➤ Царь Алексей Михайлович запретил курение под страхом смертной казни. Правда, не из-за вреда для здоровья, а из-за пожароопасности (считали, что именно курение вызвало московский пожар 1634 года).

➤ Жуку — пожарной златке (*Melanophila acuminata*) — для размножения нужен лесной пожар. Когда он находит горелую древесину, то откладывает туда яйца.

➤ Первый московский пожар произошел в 1177 году. Рязанский князь Глеб, повздорив с московским князем, пришел к Кремлю (пара деревянных срубов) и спалил его. Однако самый страшный пожар был в 1571 году, когда к Москве подошли войска крымского хана Дев-лет-Гирея. 13 мая 1712 года выгорел весь центр города, погибло почти 3 тысячи человек. 29 мая 1737 года сгорел даже Кремль, огонь уничтожил более 2.5 тысяч дворов, 486 лавок и много церквей. После пожара 1812 года центр Москвы застроили каменными зданиями, и число пожаров сократилось.

➤ В 1472 году Великий князь Иван III, во главе царской дружины участвовавший в тушении пожара в Москве и получивший на нем ожоги, издал указ о мерах пожарной безопасности в городе. В 1624 году в России организована первая специализированная пожарная команда.

Связь задания в рамках пробы с реальной деятельностью.

Поставленные задачи в области спасения — часть ежедневной профессиональной деятельности пожарного. Решение поставленных

задач по спасению пострадавших на пожаре или в чрезвычайных ситуациях – первоочередная задача пожарного. И сегодняшние реалии задач требуют от пожарного умения с наименьшими затратами ресурсов эффективно решить поставленные задачи. Именно умения владеть необходимым пожарно-спасательным вооружением и оборудованием, заранее определить риски в деятельности. Теоретическая подготовка в области пожарной безопасности, так же помогает пожарным в предотвращении пожаров.

Постановка задачи (Змин)

Укладка и надевание специальной одежды и снаряжения пожарных

Специальная одежда и снаряжение укладываются в гараже на специально отведенном месте в следующей последовательности:

- пожарный пояс с топором в кобуре, карабином, к которому пристегнуты рукавицы, складывается вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх;
- брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем вдвое (втрое) поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями;
- брюки кладутся на куртку, поясом к себе, а ляжки убираются в складки брюк;



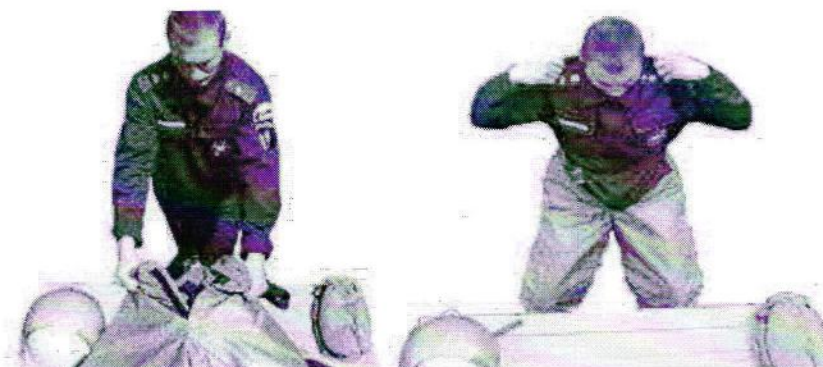
- куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе;
- каска (шлем) с убраным лицевым щитком кладется на брюки, пелериной к себе;
- резиновые (кожаные) сапоги ставятся под стеллажом (полкой) мысками от себя.

Пошаговая инструкция по выполнению задания.

Специальная одежда и снаряжение надеваются по сигналу "Тревога!" или по команде: "Специальную одежду и снаряжение – надеть!". По этой команде пожарный, стоящий лицом к сложенной специальной одежде и снаряжению, отодвигает каску (шлем) в сторону. Затем берет обеими руками брюки за отвороты, переносит центр тяжести на левую ногу, одновременно сгибая правую в колене. Оттягивая мысок правой ноги вниз, пожарный просовывает ее в правую штанину брюк. Надевает правую штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя; встает на правую ногу, переносит на нее центр тяжести и надевает левую штанину аналогично правой. Затем подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи. Низки брюк подворачиваются, снимается повседневная обувь и надевается защитная обувь; брюки расправляются поверх защитной обуви. Далее пожарный просовывает руки в рукава куртки движением рук вверх (руки прямые) куртка перекидывается через голову и накидывается на плечи.

Разводя в стороны и опуская руки вниз, пожарный полностью просовывает их в рукава. Затем застегиваются все карабины куртки. Надевается пожарный пояс и застегивается на пряжку, свободный конец фиксируется хомутиком. Надевается каска (шлем), подборочный ремень затягивается и фиксируется. После надевания лямки брюк должны быть надеты на плечи, карабины на специальной одежде и пожарный пояс застегнуты, подбородочный ремень каски затянут на подбородке, обмундирование и снаряжение оправлены.

Снятие специальной одежды осуществляется в обратной последовательности.





Контроль, оценка и рефлексия (7мин)

Критерии успешного выполнения задания:

Задание по надеванию боевой одежды пожарного считается выполненным, если выполнены все перечисленные условия и боевая одежда надета за 21 секунду.

Для осмысления опыта, полученного в ходе профпробы, участнику предлагаются следующие вопросы:

- Что входило в содержание пробы?
- Что вы увидели в действиях сверстников, также выполнивших пробу?
- Какие новые знания, умения и навыки были приобретены?
- Что изменилось в ваших представлениях о себе и жизненных планах после прохождения пробы?

III. Инфраструктурный лист

Наименование	Рекомендуемые технические	Количество	На группу/на 1 чел
--------------	---------------------------	------------	--------------------

	характеристики с необходимыми примечаниями		
Боевая одежда пожарного (БОП-1 с застежкой на контактной ленте и карабинах)	«Теплофизические показатели БОП 1: - Устойчивость материала верха к воздействию температуры 300°C, не менее 300 - Время воздействия теплового потока 5,0 кВт/м ² , с, не менее 240 - Время воздействия теплового потока 40,0 кВт/м ² , с, не менее 5 - Устойчивость к контакту с нагретым до 400°C твердыми поверхностями, с, не менее 7 - Устойчивость к воздействию открытого пламени, с, не менее 15»	1	На 1 человека
Шлем или каска пожарного	масса: не более 1,6 кг; размер 54-62; цвет черный; сигнальные элементы расположены по бокам и сзади шлема	1	На 1 человека
Подшлемник термостойкий	"ТР ТС 019/2011, ГОСТ Р ИСО 11612-2007 Материал: трикотажное полотно (хлопок - 40%, Протекс® - 60%) Плотность: 250 г/кв.м Уровень защиты: 8 кал/см ² Утеплитель: Термошилд С250"	1	На 1 человека
Пояс пожарного	Масса пояса, кг, не более 0,87 Ширина поясного ремня, мм 85 Диапазон рабочих температур от -40	1	На 1 человека

	до +200 Статическая разрушающая нагрузка ППС, кН, не менее 15 Назначенный ресурс работы ППС при проведении операции самоспасания с высоты, циклов применения, не менее 100 "		
Пожарный карабин	"Величина раскрытия затвора, не менее - 32 мм Разрушающая статистическая нагрузка - 1200 кгс Статистическая нагрузка без остаточных деформаций - 350 кгс Габаритные размеры - 92x160мм Диаметр сечения крюка, не менее - 12 мм Масса - 0,35 кг."	1	На 1 человека
Пожарный топор в кобуре	Масса - 1,2 кг Габариты: длина – 34 см , ширина 20 см , толщина 2,6 см.	1	На 1 человека
Средства защиты рук (краги пожарного пятипалые)	Предназначены для защиты кистей рук пожарных от вредных факторов окружающей среды, возникающих при тушении пожаров и проведении связанных с ними первоочередных аварийно- спасательных работ (повышенных температур, теплового излучения, контакта с нагретыми поверхностями, механических воздействий: проколов, порезов и т. п., воздействия воды и растворов поверхностно-	1 пара	На 1 человека

	активных веществ), а также от неблагоприятных климатических воздействий (отрицательных температур, осадков, ветра).		
Берцы	"Верх: ЛИЦЕВАЯ КОЖА Высота: 25 см Подошва: ТЭП Метод крепления подошвы: КЛЕЕПРОШИВ Подносок: ТЕРМОПЛАСТ Размеры: 39-47; цвет: черный на шнурках"	1 пара	На 1 чел.

Материально-технические условия реализации программ

Расходы:

- оплата труда наставников;